

ほけんだより 5月

令和8年4月30日
東京都立矢口特別支援学校長
阿出川 千賀子

5月の保健目標

自分の身体・健康状態を知ろう



4月から実施している健康診断は、5月も引き続き行われます。お子様の健康状態を確認する大切な機会ですので、なるべく参加できるよう御協力をお願いいたします。

なお、事前に欠席が分かっている場合は、他の検診日に調整できることもありますので、早めに担任または保健室までお知らせください。

新年度が始まって1か月が経ち、新しい環境に慣れてくる頃ですが、心身の疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整え、元気に過ごしてほしいと思います。体調がすぐれないときには無理をせず休養してください。



健康相談について

医師にお子様の障害や病気、発育、情緒、その他、御心配なことを相談できます。月に1回相談日が設定されています。今月は5月11日(月)です。

御希望される場合は、担任もしくは保健室までお知らせください。時間を調整し、御連絡差し上げます。

担当医師



東邦大学医療センター大森病院
精神科 船渡川 智之 医師

摂食相談について

医師にお子様の摂食嚥下機能や食べ方等で気になることについて相談できます。年に2回相談日(6月16日(火)・9月15日(火))が設定されています。給食の食事や水分摂取の様子を見ていただきます。御希望される場合は、担任もしくは保健室までお知らせください。

担当医師

明海大学 歯学部
大岡 貴史 医師



麻しん(はしか)に注意!!

都内でも麻しんの感染者が増加しており、この4月には学年閉鎖等が行われた学校もありました。麻しんは感染力が極めて強く、麻しんに対する免疫を持っていない人が、感染している人に接すると、ほぼ100%の人が感染すると言われています。

体調が悪い場合、特に発熱している方は外出、移動、人に会うことを控え、自宅で療養してください。


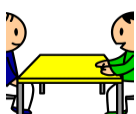








引用：東京都健康安全研究センター

感染経路	空気感染 等
潜伏期間	約10日(感染してから発症するまでの期間)
感染可能期間	発症前1日～解熱後3日(周囲に感染させる可能性がある期間)
症状	高熱、全身の発疹、咳、鼻水、目の充血等
出席停止期間	解熱後3日を経過するまで

虫よけスプレーの使用について

これからの時期、学習の際に虫よけスプレーを使用することがあります。虫よけスプレーは市販のものを使用しておりますが、お子様の中で、虫よけスプレーの使用を控えたい方がいましたら連絡帳等でお知らせください。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8 眼科検診 小2・4 中1・2 13:00 	9	10
11 健康相談日 希望者 	12 心電図検査 小1・中1 9:15 	13	14	15 眼科検診 小3・5 13:00 	16	17
18	19	20 内科検診 欠席者 宿泊前検診 中3 13:20 	21 歯科検診 小1・2 9:00 	22 眼科検診 小1・6・中3 13:00 	23	24
尿検査2次 対象者・1次未提出者						
25 視力検査 中3 	26 視力検査 中2 	27 耳鼻科検診 小1・中学部 9:00 	28	29	30	31

2次対象者のみ
通知します。

(※) 健康相談日

精神科校医の船渡川 智之医師が来校されます。お子様の障害や病気、発育、情緒、その他、御心配なことを相談できます。御希望される場合は、担任または保健室までお知らせください。