

ほけんだより



令和8年4月6日

東京都立矢口特別支援学校長

阿出川 千賀子

4月の保健目標 自分の身体・健康状態を知ろう

新年度がスタートしました。新しい出会いもあり、心も新たになる新学期。今年度も健康で笑顔いっぱいの生活が送れますように、また、1年間一人一人が大きくすくすく成長して欲しいと願っています。

保健だよりでは、保健行事や健康に関すること等についてお知らせしていきます。御意見・御感想等をお気軽にお寄せください。また、保健関係、健康面で御心配な点、御相談がありましたら、いつでも保健室にお声掛けください。今年度もどうぞよろしく願いいたします。



	氏名	病院名		氏名	病院名
内科	太田朝子先生	若草クリニック	耳鼻科	大塚弘一先生	おおつか耳鼻咽喉科クリニック
歯科	野原行雄先生	野原歯科医院	精神科	船渡川智之先生	東邦大学医療センター大森病院
眼科	富田匡彦先生	済生会横浜市東部病院	薬剤師	近洋一郎先生	山崎薬局

*眼科の富田先生は、小1・中1の眼科精密検査もお願いしています。

** 養護教諭・非常勤看護師の紹介 **

4月から中村 梨音 (なかむら りおん) 養護教諭が着任しました。

また、本校の医療的ケアを実施してくださっている非常勤看護師さんは、4名です。河合さん、三川さん、岩田さん、北尾さんです。1年間どうぞよろしく願いいたします。



保健関係書類の提出をお願いいたします(全員対象)

「保健調査」「結核検診問診票」「心臓検診調査票」の3点です。

提出〆切は、在校生は始業式、小1・中1は入学式となっております。内科検診等で必要な書類です。提出がまだの方は早めの御提出をお願いいたします。





月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 身体測定 中1・2 	10 身体測定 中3 	11	12
13 身体測定 小4・5・6 	14 身体測定 小1 	15 身体測定 小2・3 内科検診 小1・6 13:20	16 開校記念日	17 内科検診 中学部 13:20 尿検査容器配付	18	19
20	21 尿検査1次 全校		22 内科検診 小2・3 13:20	23 歯科検診 小6・中学部 9:00 	24	25
27	28	29	30 内科検診 小4・5 13:20 			

※内科健診や心臓検診の際には、正確な診察・検査をするために脱衣（一時的にめくることも含む）をお願いすることがあります。配慮してほしい場合や個別の対応を希望する場合は、事前に担任または保健室に御相談ください。

※健康診断は、病気・異常の疑いがあるケースを見つけるもので、病気と確定するわけではありません。異常や疑いがあった場合は、お知らせしますので、医療機関を受診し、結果を学校までお知らせください。

※身体測定、視力、心電図以外の検診・検査につきましては、異常があった場合のみお知らせいたします。特に異常がないものに関しては7月配付「わたしのけんこう(健康診断結果一覧)」でお知らせします。