

進路だより

令和8年3月23日(月)
東京都立矢口特別支援学校長
阿出川 千賀子
<第6号>進路指導部

春のやわらかな日差しを感じる季節となりました。この一年間、子供たちは日々の学習や様々な経験を通して、それぞれのペースで力を伸ばしてきました。進路に関する学習や体験も、その大切な積み重ねの一つです。来年度も、子供たち一人一人に寄り添いながら、将来を見据えた支援を行ってまいります。保護者の皆様には、本校の進路指導に御理解と御協力をいただき心より感謝申し上げます。

本号では中学部2年生の職場見学、中学部3年生のインターンシップ、中学部1、2年生の清掃検定の様子と清掃教育を推進する理由についてお知らせいたします。

■中学部2年生 職場見学

2月26日(木)に本校近くにある小山商會に御協力いただき、布団のクリーニングや管理を行っている仕事の様子を見学しました。たくさんの方が使う布団を清潔に保つことで多くの人の生活を支えている仕事であることを知りました。

■中学部3年生 インターンシップ

3月11日(水)にインターンシップを実施し、3年間過ごした学び舎に、感謝の気持ちを込めて校内清掃に取り組みました。1年次から繰り返し練習してきたタオルでのテーブル拭きや、ダスタークロスを使った丁寧な床清掃、そしてウィンドスクイジーでの窓清掃など、これまで培ったスキルを全て出し切りしました。また下駄箱の隅々まで心を込めて清掃し、次に使う後輩たちへ綺麗な校舎を引き継げるよう、最後まで一生懸命頑張りました。



■中学部1年 清掃検定

2月16日(月)に中学部生活初めての清掃検定を行いました。職業・家庭の時間やクラス内で繰り返し練習したテーブル拭きの検定に臨みました。検定員は校内の教員が行いましたが、普段とは違う緊張感に包まれた雰囲気の中、タオル畳み、タオル洗い、タオル絞り、テーブル拭きの手順を一つ一つ思い出し、真剣な表情で検定に臨むことができました。中学部3年間を通して、清掃活動を続け、将来や日常生活の中で生かしていけるように取り組んでいきたいと思ひます。



■ 中学部 2 年生 清掃検定

2月19日(木)に清掃検定を実施しました。検定内容は、テーブル拭きを行いました。ステップアップに向け、早くから検定の練習に取り掛かり、本番に臨むことができました。当日は、本番特有の緊張感を感じながら、それぞれが練習の成果を発揮しようと頑張りました。来年度はさらに上の級を取得できるよう日々練習を重ね、生活の中でも生かしていけるように支援していきたいと思ひます。



■ 清掃教育を推進する理由、清掃検定の意義について

清掃教育を推進する理由

- ① 社会自立に直結する力の育成につながる
清掃は家庭生活・地域生活・就労のすべてに関わる基本的な生活技能です。
- ② 体幹保持と運動機能の向上
清掃活動で「手元を見る」「両手を使う」ことで目と手の協応が育ち、体を動かしながら道具を操作する経験が身体づくりや運動能力の向上につながります。
- ③ 評価が明確で分かりやすい
「きれいになった」という結果が目に見えるため、成功体験を積みやすい活動です。
- ④ 周囲を意識する力が育つ
「きれいにする＝誰かのため」という視点が生まれ、社会性の育成につながります。
- ⑤ 将来に繋がる力を育てる
清掃は多くの職場で求められる基本的な技能で、働くための土台となる力を育てることができます。

清掃検定の意義

- ① 「できた」という達成感を得られる
検定という形にすることで目標が明確になり、自信や自己肯定感につながります。
- ② 手順の理解・継続力の向上
決められた手順で最後までやり遂げる経験は生活面・学習面にも生かされます。
- ③ 働く意識の育成に繋がる
時間を守る、道具を大切に使う、報告をする等、社会生活に必要な態度を学ぶ機会になります。

生活に役立つ4つの力にも「そうじの力」があるように、本校では将来の社会自立を見据え、清掃教育を推進しています。学びを深めるために、本校では2月5日(木)に東京ビルメンテナンス協会より講師をお招きし中学2年生とその保護者に向けたタオル清掃指導授業参観並びに保護者向け研修会を行いました。講師による楽しく丁寧な授業と研修会で、生徒も保護者も清掃や清掃指導についてより深く学ぶことができました。また、中学部2、3年生は都立港特別支援学校のクリーンサービス班の生徒に来校してもらい、教えてもらう機会も設けています。中学部で行っている清掃検定は、技能の向上だけでなく、目標に向かって努力する姿勢や、やり遂げる力を育てる大切な機会です。「きれいになった」と実感できることや、「きれいにしてくれてありがとう」という感謝される経験を積み重ねることにより、誰かのために働く意欲をそだてていくことにつながっていきます



小学部6年生のみなさん、中学部3年生のみなさんご卒業おめでとうございます。

4月からはいよいよ中学生・高校生です。新たな環境の中でも、自信をもって様々な活動に挑戦してください。みなさんのこれからの活躍を心より応援しております。

また保護者の皆様にも、これまでの温かい御支援と御協力に感謝申し上げます。

