

進路だより

令和7年6月25日（水）
東京都立矢口特別支援学校長
阿出川 千賀子
<第2号>進路指導部

6月も下旬を迎え、梅雨空の合間には本格的な夏の訪れを感じる日も多くなってまいりました。児童・生徒たちは日々の学習や活動に汗をかきながらも、それぞれの目標に向かって一生懸命取り組んでおります。

本号では「校内あいさつ検定」と小学部1年生で取り組んでいる「日常生活の指導」について紹介します。挨拶の言葉は、毎日の生活の中で人と人をつなげる大切な“始まりの言葉”です。御家庭でもぜひ挨拶する機会を大切にしてください。

■「校内あいさつ検定」を推奨する目的について

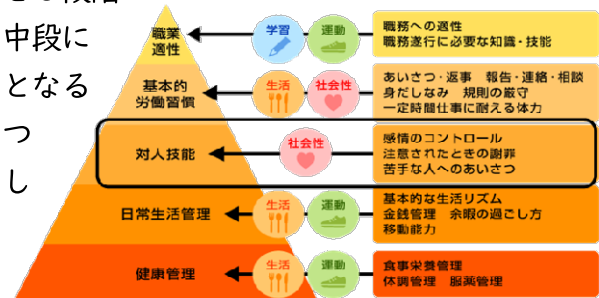
本校では、「校内あいさつ検定」を実施しています。挨拶をする力は、子供たちが将来主体的に生活を送っていくためのとても大切な力です。

キャリア教育は、生活することに関する「ライフキャリア」と働くことに関する「ワークキャリア」に分けることができますが、その両方を含めた教育がキャリア教育です。キャリア教育の中でも第一に挙げられるのがコミュニケーション能力の育成であり、働く場面や地域生活で欠かせない力の一つです。挨拶はコミュニケーションの基本であり、本校の「生活に役立つ4つの力」でも「あいさつの力」を掲げています。挨拶は相手を意識し人と人がつながる第一歩であり、子供たちの未来を支える力になります。

本校では児童・生徒の皆さんが、挨拶の基礎を身に付けることや人と心を通わせ合う楽しさを感じられる取り組みになることを願い、「校内あいさつ検定」を実施しています。

ところで職業準備性ピラミッドという言葉を知っていますか。

これは、長く安定して働く上で必要とされるスキルを5段階で表したものになります。職業準備性ピラミッドの中段に位置付けられている「対人技能」は働く上での土台となる重要なスキルで、本校で推奨している「校内あいさつ検定」は、この「対人技能」を伸ばすことを目的としています。御家庭でも「おはよう」「ありがとう」の言葉を大切に、お子様が挨拶できたときは褒めていただき習慣付けられるとよいと思います。



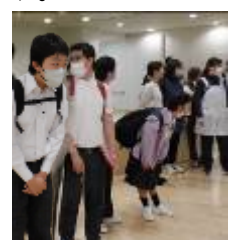
（出典元：<https://www.cossy.co.jp/program>）

今年度は学校経営計画に基づいたキャリア教育の視点から「どこでも、だれとでも」「場に応じた」挨拶ができることを目標に検定表の内容を見直し、2学期（9月以降）よりリニューアル実施する方向で準備を進めております。詳細につきましては今後お知らせさせていただきます。

校内では、日々の積み重ねを大切に、挨拶をすすんで行えるよう、中学部では職業・家庭の授業で挨拶練習に取り組んだり、登校時にあいさつ運動を実施したりしています。



▲中2職業・家庭 挨拶練習



▲中3挨拶運動

■小学部１年生「日常生活の指導」の取り組み紹介

「日常生活の指導」とは、着替え、排せつ、食事、朝の会、係活動の指導など将来自立した生活を送るための基礎的な力を育む大切な教育活動の一つです。本号では小学部１年生の活動を紹介します。

〈朝の荷物整理、着替え〉

朝の荷物の整理や着替えは手順表を確認しながら行っています。視覚的な手順表を活用することで「次に何をするか」が明確になり安心して取り組むことができます。

「着替え」「カバンの整理」など、実は複数の小さな動作の集まりです。手順化することで、それぞれのステップを一つずつ学べるようになります。

一度にすべてをやろうとすると失敗しやすくなりますが、手順があれば小さな「できた！」を積み重ねることができ、自信や自己肯定感の向上につながります。

また、毎日同じ手順で行うことで、ルーティーン化され、身支度が定着していきます。

〈係活動〉

日々の学級活動の中で「係活動」に取り組んでいます。「おたより」「牛乳パックのリサイクル」「電気」「予定」「保健カード」「ごみ捨て」などの活動があり、一人一人に役割があります。係活動を通して「自分の役割をもつこと」「責任をもってやり遂げること」を学んでいます。任された仕事に取り組む中で、「ありがとう」と言葉を掛けられたり、誰かの役に立つという経験を積み重ねたりしていくことが、子供たちの成長や自信につながります。

また、指示を理解して行動することや、人とやり取りをすることなど、基本的な力が社会の中で自立して生活する土台になります。

御家庭でも、お手伝いや簡単な係のような役割を任せたり、着替えや身支度など自分で行う場面を作ったりしていただくことが、子供たちの「できた！」という実感につながります。ぜひ御家庭と学校の取り組みをつながけながら、お子様の成長を支えていきましょう。



▲手順表を確認しながら着替えている様子

あさのしたく		
①	れんらくちょう	
②	すいとう	
③	きがえぶくろ	
④	きゅうしょくせつと	
⑤	たおる	
⑥	りゆうく	
⑦	きがえ	
⑧	といれ	
⑨	あそび	
⑩	あさのかい	

▲今年度小１の朝の身支度で活用している手順表



▲係活動の「ごみ捨て」を行っている様子

