

ほけんだより 6月

令和7年5月30日
東京都立矢口特別支援学校長
阿出川 千賀子

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

て あら
手洗いをしっかりしよう



5月は気温が急激に上がり、子供も大人も疲れがたまりやすい時期だったと思います。これからの季節は夏場に流行する感染症が出てくるため注意が必要です。手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)、ヘルパンギーナと種類は様々ですが、どの感染症も予防のためには手洗いが有効です。

子供たちを見ていると、例えば「手をゴシゴシしようね」と言葉掛けするときちゃんと手をこすり合わせた動きができる子もおり、御家庭や学級での日頃の言葉掛けが身に付いているのだなと嬉しい気持ちになります。先生と一緒に手を洗う子も自分の手元を見ながら頑張って洗っています。冬だけでなく、これからも手洗いの習慣化を目指し、元気に夏を乗り切りましょう。

水泳学習がはじまります

○水中では、いつも以上に体力を使います。安全に学習できるように御家庭でも下記のポイントに気を付けながら健康観察をお願いいたします。

○前日までに爪切りと耳そうじの確認をし、早寝を心掛けてください。体調面等、少しでも気になることがある場合は、学校にお知らせください。

当日にすること

朝食を食べる

体調のチェック (体温、顔色、目・皮膚・手足・のど・おなかの状態、けがをしていないか、など)

トイレへ行く

×

×

×

×

×

×



※ 6月より新しく非常勤看護師が増えます ※

北尾 美加子さん

岩田さん、河合さん、三川さんに加え4名で本校の医療的ケアを実施していきます。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 健康相談日(※) (希望者) 	3	4 耳鼻科検診 小1・2・5・6 9:00 	5 歯科検診 小5・中学部 9:00 	6 眼科検診 欠席者 13:00 尿検査 予備	7	8
9 視力検査 小6 	10 視力検査 小5 	11 耳鼻科検診 小3・4・中学部 9:00 	12 歯科検診 欠席者 9:00 摂食相談 対象者	13 眼科検診 欠席者 13:00 	14	15
16	17	18 耳鼻科検診 欠席者 13:30 	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

(※) 健康相談日

精神科校医の船渡川 智之医師が来校されます。お子様の障害や病気、発育、情緒、その他、御心配なことを相談できます。御希望される場合は、担任または保健室までお知らせください。

5月～6月にかけて歯科検診を行っています。むし歯や要注意乳歯、歯並び、歯垢がある児童・生徒には「歯科検診結果のお知らせ」をお渡しいたしますので、かかりつけ歯科医への受診・相談をお願いします。受診後は、「歯科検診報告書」を担任まで、御提出ください。



