

# ほけんだより 6月

令和6年5月31日  
東京都立矢口特別支援学校長  
阿出川 千賀子

## 6月の保健目標 手洗いをしっかりしよう



6月の保健目標は、『手洗いをしっかりしよう』です。目には見えなくても、私たちの身の回りには病気のもとになる菌が潜んでいます。それらを体の中に入れないためには、丁寧に手を洗うことが大切です。石けんをつけて、手のひらや手の甲をしっかりと洗ってください。また、忘れがちな指と指の間、爪、手首も丁寧に洗い、水で流しましょう。

## 水泳学習がはじまります

水中では、いつも以上に体力を使います。安全に学習できるように御家庭でも下記に気を付けてください。

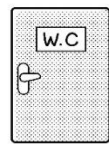
前日までに爪切りと耳そうじの確認をし、早寝を心掛けてください。少しでも気になることがある場合は、学校にお知らせください。

### 当日にすること

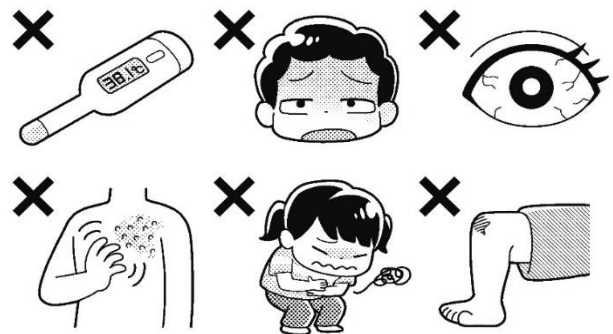
朝食を食べる



トイレへ行く



体調のチェック (体温、顔色、目・皮膚・手足・のど・おなかの状態、けがをしていないか、など)



5月中旬から6月上旬にかけて歯科検診が行われます。むし歯や要注意乳歯、歯並び、歯垢がある児童・生徒には「歯科検診結果のお知らせ」を検診翌日にお渡ししています。かかりつけ歯科医への受診・相談をお願いします。受診後は、「歯科検診報告書」を担当まで、御提出ください。







## 非常災害時用薬剤 (予備薬)

5月号でもお伝えしましたが、本校では、台風や地震など災害が発生した場合に備えて、要服薬の児童・生徒については、災害時用に3日分の予備薬をお預かりしています。御準備また交換をしていただき、ありがとうございます。

災害時用薬剤と緊急時薬(頓服薬)は、非常災害時だけではなく、遠足や社会見学、移動教室や修学旅行といった遠方に出かける場合にも持参します。御承知ください。なお、授業で近隣に出かける際の緊急時には、救急搬送等で対応します。





月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		<b>耳鼻科検診</b> 小1・2・3・5 9:00 	<b>歯科検診</b> 中学部 9:00 	<b>眼科検診</b> 欠席者 13:00  <b>尿検査最終</b> 		
10	11	12	13	14	15	16
	<b>健康相談</b> 9:00 	<b>耳鼻科検診</b> 小4・6・中学部 9:00 	<b>歯科検診</b> 欠席者 9:00 			
17	18	19	20	21	22	23
<p>がっき おも にゅうがくじ そうだん            1学期は、主に入学時相談            にゅうがくじ てんにゅうじ ぜんいんたいしやう            (入学時、転入時全員対象)を            おこな            行います。            にゅうがくじ そうだんいがい そうだん            入学時相談以外で相談がある            ばあい たんにん し            場合は、担任までお知らせください。</p>		<b>耳鼻科検診</b> 欠席者 13:30 				
24	25	26	27	28	29	30