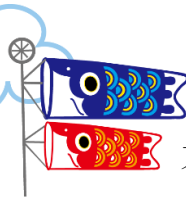


ほけんだより5月



令和6年4月30日
東京都立矢口特別支援学校長
阿出川 千賀子

5月の保健目標 自分の身体・健康状態を知ろう



今月の保健目標は4月に引き続き、「自分の身体・健康状態を知ろう」です。健康診断が始まり、養護教諭と会うと自分の目を指さしたり、胸に聴診器を当てるしぐさをしたりして、「今日健診だよ」と教えてくれる子たちがおり、学級での事前学習の成果を感じます。健康診断はまだまだ続きます。お客様の身体の状態をみる大事な行事ですので、なるべく参加できるよう御協力お願いいたします。また、健康相談（入学時相談）が始まります。該当児童・生徒は、小・中1年生と転入生の全員が対象となります。

また、4月上旬から気温が高い日が多くありました。下着の見直しや長袖・半袖が適宜着替えできるよう御家庭で準備していただくと幸いです。環境が変わり、疲れがでる時期でもあります。生活リズムを整えて、元気に過ごしてほしいと思います。体調がすぐれないときには無理せず休養してください。



主治医意見書・学校生活管理指導表

本校では、児童・生徒の健康状態や服薬の様子を正しく知り、より効果的な指導をしていきたいと考えており、対象の児童・生徒には、主治医の先生の御意見・御指導をいただいています。

【対象の児童・生徒】

- ・服薬及び検査などのため、定期通院をしている場合
- ・心臓、腎臓疾患のため、定期通院している場合



該当の児童・生徒には、昨年度、返却をしています。未提出の場合は、水泳指導が始まるまでに御提出ください。

健康診断の結果

健康診断は、病気・異常の疑いがあるケースを見つけるもので、病気と確定するわけではありません。異常や疑いがあった場合は、お知らせしますので、医療機関を受診し、結果を学校までお知らせください。



非常災害時用薬剤（予備薬）

台風や地震など災害が発生した場合に備えて、要服薬の児童・生徒は、災害時用に3日分の予備薬をお預かりしています。保健室に提出していただいている場合も、服薬内容に変更がありましたら交換をお願いいたします。



学校での対応	「3日分」お預かりしています。
薬の交換について	・現在お預かりしている予備薬に変更がある場合は、お薬手帳のコピーまたはお薬情報のコピーを提出してください。

虫よけスプレーの使用について

これからの時期、学習の際に虫よけスプレーを使用することがあります。虫よけスプレーは市販のものを使用しておりますが、お子様の中で、虫よけスプレーの使用を控えたい方がいましたら連絡帳等でお知らせください。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<p>がっき おも にゅうがくじそうだん にゅうがくじ 1学期は、主に入学時相談（入学時、 てんにゅうじぜんいんたいしやう おこな 転入時全員対象）を行います。 にゅうがくじそうだんいがい そうだん ばあい 入学時相談以外で相談がある場合は、 たんにん し 担任までお知らせください。</p>		<p>内科検診 小2・4 13:20</p>		<p>眼科検診 小1・6 13:00</p>		
13	14	15	16	17	18	19
	<p>健康相談 9:00</p>	<p>内科検診欠席者 及び 宿泊前検診中3 13:15</p>	<p>歯科検診 小2・3・4 9:00</p>	<p>心臓検診 【心電図検査】 小1・中1・対象者 9:30~</p>		
20	21	22	23	24	25	26
<p>じたいしやうしゆ 2次対象者のみ つうち 通知します。</p>	<p>腎臓健診【尿検査】 2次(1次未提出者)</p>					
27	28	29	30	31		
<p>視力検査 中1</p>	<p>視力検査 中2</p>	<p>視力検査 中3</p>	<p>歯科検診 小1・5・6 9:00</p>	<p>眼科検診 小3・4 13:00</p>		