

# ほけんだより

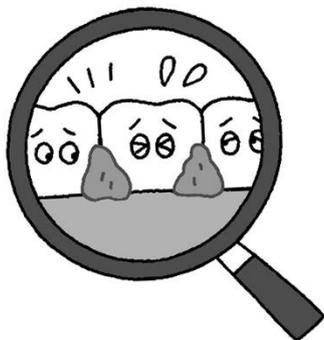
令和5年10月31日  
東京都立矢口特別支援学校長  
濱野 建児

11月の保健目標  
ていねいに歯をみがこう



11月の保健目標は、『ていねいに歯をみがこう』です。11月8日は「いい歯の日」です。いい歯のためにも、歯肉が健康であることが大事です。歯肉は歯の土台です。歯肉炎は、歯と歯肉の境目にたまった歯垢が原因で起こり、歯肉が腫れたり痛んだりすることがあります。歯肉炎の予防には、歯みがきが重要です。ていねいにみがくように心がけてください。

## 歯肉炎予防！きれいで健康的な歯肉をキープ



歯肉炎の原因は、歯と歯肉の境目にたまった歯垢

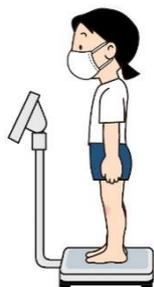


健康な歯肉は薄いピンクで引き締まっている。歯肉炎の歯肉は赤く腫れてブヨブヨ

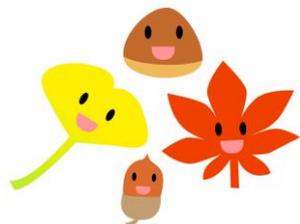


丁寧なブラッシングを続けることで改善できる

### 11月の保健行事



2日 (木)	体重測定	小学部	1年生
6日 (月)	体重測定	小学部	3年生
7日 (火)	体重測定	中学部	全員
8日 (水)	体重測定	小学部	4～6年生
9日 (木)	健康相談	希望者	
	体重測定	小学部	2年生



# 主治医意見書・学校生活管理指導表の返却について

本校では、児童・生徒の健康状態や服薬の様子を正しく知り、より効果的な指導をしていきたいと考えており、対象の児童・生徒には、主治医の先生の御意見・御指導をいただいています。

## 【対象の児童・生徒】

- ・服薬及び検査などのため、定期通院をしている場合。
- ・心臓、腎臓疾患のため、定期通院している場合。



該当の児童・生徒には、【主治医意見書】及び【学校生活管理指導表】を12月1日(金)に返却する予定です。ブルーファイルに入っている書類を御確認ください。提出期限は、3月25日(月)修了式の日です。事前に書類が必要な場合は、保健室までお声かけください。

また、お預かりしている災害時用3日分の薬の差し替えも行います。古くなっている場合には、新しいものを御準備ください。なお、移動教室に行った学年の児童・生徒は新しいものに差し替えてあります。

御不明な点がありましたら、保健室まで問合せください。



## 学校保健委員会のお知らせ

今年度は、「新生児集中治療室(NICU)の現場から保護者の方に伝えたいこと」をテーマに、命の大切さや新生児医療の現状と未来等について学ぶ機会を設定しました。講師の豊島勝昭医師は、2015年、2017年に放送された周産期医療を題材とした、ドラマ『コウノドリ』で医療監修を担当されました。貴重なお話が聞ける機会になるとおもいます。

日時 令和5年12月20日(水) 10時から12時  
講師 神奈川県立こども医療センター 周産期センター長 豊島勝昭 医師  
場所 研修室(2階)

※参加には申し込みが必要になります。11月1日(水)にお知らせを配布しますので、御確認ください。