

ほけんだより6月

令和5年5月31日
東京都立矢口特別支援学校長
濱野 建児

6月の保健目標
手洗いをしっかりしよう



6月の保健目標は、『手洗いをしっかりしよう』です。手洗いは、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、食中毒等の感染予防の基本です。石けんをつけて、手のひらや手の甲をしっかりと洗ってください。また、忘れがちな指と指の間、つめ、手首も丁寧に洗い、水で流しましょう。

つけない

手も食器も清潔に。

増やさない

お弁当は冷めてから
保冷剤のかわりに凍らせたゼリーでも♪
食べるまで保冷。

夏のお弁当

食中毒に

気を付けよう

菌

に注意!

やっつける

加熱調理を。

残さない

菌、見えたらいいにね...
残り物は食べない。

歯の健康のために大切なこと

ほん ほん
1本1本
ていねいにみがく

あま
甘いものは
ひかえめにする

よくかむ
唾液を増やす

しかいいん
歯科医院で
定期検診を受ける

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」といい、歯や口の中の健康を見直す一週間です。もともと、6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日をむし歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。この機会に歯と口について再度見直しをしてみてください。



4月中旬から5月中旬にかけて歯科検診が行われました。むし歯や要注意乳歯、歯並び、歯垢がある児童・生徒には「歯科検診結果のお知らせ」を検診翌日にお渡ししています。かかりつけ歯科医への受診・相談をお願いします。受診後は、「歯科検診報告書」を担任まで、御提出ください。



月	火	水	木	金	土	日		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
	眼科検診 小2・3・4・6 13:00 	耳鼻科検診 小1・5・中学部 9:00 	歯科検診 欠席者 9:00 	尿検査最終 				
12	13	14	15	16	17	18		
	眼科検診 欠席者 13:00 	耳鼻科検診 小2・3・4・6 9:00 						
19	20	21	22	23	24	25		
		耳鼻科検診 欠席者 13:30 						
26	27	28	29	30				
		健康相談 9:00 	1学期は、主に入学時相談（入学時、転入時全員対象）を行います。 入学時相談以外で相談がある場合は、担任までお知らせください。					