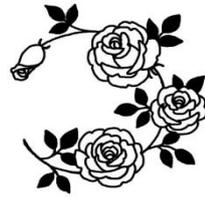


# 5月

## 学校給食予定献立表



牛乳は毎日つきます。

令和5年5月  
都立矢口特別支援学校

月		火		水		木		金	
1	644 kcal 2.2 g	2	632 kcal 2.3 g	3		4		5	
ごはん ハニ-マスタドチキン こふきいも しょうが <sup>じょうゆ</sup> 和え かぶのミルクスープ		かつおのおぼろ <sup>どん</sup> 丼 さつま汁 <sup>じる</sup> とうにゅう <sup>かんてん</sup> 豆乳あずき寒天 端午の節句 メニュー		 憲法記念日 けんほうきねんび		みどりの日 		 こどもの日	
8	626 kcal 3.1 g	9	625 kcal 2.3 g	10	765 kcal 2.4 g	11	653 kcal 2.9 g	12	666 kcal 2.8 g
ごはん(じゃこふりかけ) とり <sup>にく</sup> 鶏肉のごまみそ焼き おかか <sup>あ</sup> 和え きり <sup>ほし</sup> だいこん <sup>いた</sup> に <sup>に</sup> 煮 切干大根の炒め煮 わかめと えのきのみそ汁		シュガートースト ポークビーンズ チーズ <sup>い</sup> 入りフレンチサラダ ぶどうゼリー		ごはん なま <sup>あ</sup> 生揚げのカレー <sup>に</sup> 煮 ちゅうか <sup>か</sup> 中華スープ だい <sup>がく</sup> 大学いも		ごはん さ <sup>わ</sup> ら <sup>さい</sup> きょうや <sup>や</sup> 鯖の西京焼き お <sup>ひた</sup> 浸し こ <sup>お</sup> 豆腐 <sup>い</sup> 入り筑前 <sup>ちくぜん</sup> 煮 か <sup>ぼ</sup> ちやのみそ汁 <sup>しる</sup>		ごはん ツナポテトオムレツ ひ <sup>じ</sup> きのマヨサラダ や <sup>さい</sup> 野菜スープ カ <sup>ら</sup> マンダリン	
15	669 kcal 2.9 g	16	602 kcal 2.2 g	17	655 kcal 3.0 g	18	679 kcal 3.3 g	19	697 kcal 2.5 g
ごはん ま <sup>い</sup> ぼ <sup>どう</sup> ふ <sup>ふ</sup> 麻婆豆腐 ご <sup>ま</sup> じゃ <sup>こ</sup> 大根 <sup>だいこん</sup> サラダ ワ <sup>ん</sup> タン <sup>たん</sup> スープ		スパゲッティ・ナポリタン ア <sup>ス</sup> パ <sup>ラ</sup> ガス <sup>の</sup> のサラダ て <sup>づ</sup> く手 <sup>り</sup> 作り <sup>ブル</sup> ベリー <sup>ジャム</sup> のヨーグルト		ごはん さ <sup>け</sup> 鮭 <sup>のみ</sup> みそマヨ <sup>や</sup> 焼き ひ <sup>じ</sup> き <sup>あ</sup> 和え う <sup>は</sup> な <sup>い</sup> に <sup>に</sup> 煮 卵 <sup>の</sup> 花 <sup>炒</sup> り <sup>煮</sup> す <sup>ま</sup> し汁 <sup>じる</sup>		ピースごはん ふ <sup>た</sup> にく <sup>や</sup> なが <sup>わ</sup> ふう <sup>う</sup> に <sup>に</sup> 煮 豚 <sup>肉</sup> の柳 <sup>川</sup> 風 <sup>煮</sup> 昆 <sup>布</sup> サラダ じゃ <sup>が</sup> いも <sup>と</sup> し <sup>め</sup> じのみそ汁 <sup>しる</sup>		チキンカレーライス わ <sup>か</sup> め <sup>と</sup> ト <sup>マ</sup> ト <sup>の</sup> のサラダ 宇 <sup>わ</sup> 和 <sup>ゴ</sup> ール <sup>ド</sup> 	
22	695 kcal 3.2 g	23	659 kcal 2.6 g	24	653 kcal 3.0 g	25	641 kcal 3.2 g	26	755 kcal 2.3 g
ふ <sup>か</sup> が <sup>わ</sup> め <sup>し</sup> 深 <sup>川</sup> 飯 さ <sup>ば</sup> か <sup>お</sup> や <sup>や</sup> 鯖 <sup>の</sup> 香 <sup>り</sup> 焼 <sup>き</sup> キ <sup>ャ</sup> ベ <sup>ツ</sup> の <sup>あ</sup> ま <sup>ず</sup> づ <sup>つ</sup> 甘 <sup>酢</sup> 漬 <sup>け</sup> とう <sup>が</sup> ん <sup>に</sup> 煮 冬 <sup>瓜</sup> の <sup>そ</sup> ぼ <sup>ろ</sup> 煮 も <sup>ず</sup> くのみそ汁 <sup>しる</sup>		ごはん ふ <sup>た</sup> にく <sup>ふう</sup> み <sup>ふ</sup> 豚 <sup>肉</sup> の <sup>ハ</sup> - <sup>ベ</sup> キュー <sup>風味</sup> コ <sup>ーン</sup> 和 <sup>え</sup> じゃ <sup>が</sup> いも <sup>の</sup> き <sup>ん</sup> び <sup>ら</sup> か <sup>ぶ</sup> と <sup>な</sup> ま <sup>あ</sup> 生 <sup>揚</sup> げ <sup>のみ</sup> そ汁 <sup>しる</sup>		くら <sup>ざ</sup> とう 黒 <sup>砂</sup> 糖 <sup>パン</sup> え <sup>び</sup> の <sup>マ</sup> カ <sup>ロ</sup> ニ <sup>グ</sup> ラ <sup>タン</sup> ト <sup>マ</sup> ト <sup>ス</sup> ー <sup>プ</sup> あ <sup>ま</sup> な <sup>つ</sup> 甘 <sup>夏</sup> 		ごはん とう <sup>ふ</sup> 豆腐 <sup>ハン</sup> バ <sup>ー</sup> グ (照 <sup>り</sup> 焼 <sup>き</sup> だ <sup>れ</sup> ) ゆ <sup>で</sup> キャ <sup>ベ</sup> ツ き <sup>き</sup> 茎 <sup>わか</sup> め <sup>の</sup> 炒 <sup>め</sup> 煮 <sup>に</sup> こ <sup>まつ</sup> な <sup>しる</sup> 小 <sup>松</sup> 菜 <sup>のみ</sup> そ汁 <sup>しる</sup>		ごはん あ <sup>じ</sup> 鱈 <sup>の</sup> フ <sup>ライ</sup> ほ <sup>う</sup> れ <sup>ん</sup> 草 <sup>の</sup> の <sup>り</sup> あ <sup>え</sup> ど <sup>さん</sup> こ <sup>汁</sup> か <sup>わ</sup> ち <sup>ぼ</sup> ん <sup>かん</sup> 河 <sup>内</sup> 晩 <sup>柑</sup> 	
29	704 kcal 3.0 g	30	604 kcal 2.2 g	31	630 kcal 2.1 g	※材料の入荷等により、献立内容が変更 する場合があります。ご了承ください。			
み <sup>そ</sup> けん <sup>ちん</sup> う <sup>どん</sup> ピ <sup>ー</sup> マン <sup>の</sup> じゃ <sup>こ</sup> 和 <sup>え</sup> お <sup>に</sup> 鬼 <sup>まん</sup> じゅう		ごはん た <sup>ら</sup> 鱈 <sup>の</sup> オー <sup>ロ</sup> ラ <sup>焼</sup> き <sup>や</sup> や <sup>さい</sup> 野菜 <sup>と</sup> ツ <sup>な</sup> の <sup>ソ</sup> テー か <sup>ぼ</sup> ち <sup>や</sup> の <sup>カ</sup> レ <sup>サ</sup> ラ <sup>ダ</sup> コ <sup>ン</sup> ソ <sup>メ</sup> スー <sup>プ</sup>		ごはん プ <sup>ル</sup> コ <sup>ギ</sup> に <sup>し</sup> よ <sup>く</sup> 二 <sup>色</sup> ナ <sup>ム</sup> ル とう <sup>ふ</sup> 豆腐 <sup>の</sup> か <sup>き</sup> たま <sup>ス</sup> ー <sup>プ</sup>		《5月平均》 エ <sup>ネ</sup> ル <sup>ギ</sup> ー 663kcal た <sup>ん</sup> ぱ <sup>く</sup> 質 30.2g 脂 <sup>質</sup> 22.1g 塩 <sup>分</sup> 2.7g 			