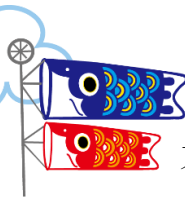


ほけんだより 5月



令和5年4月28日
東京都立矢口特別支援学校長
濱野 建児



5月の保健目標 自分の身体・健康状態を知ろう

今月の保健目標は4月に引き続き、「自分の身体・健康状態を知ろう」です。5月には、内科・心電図・歯科・視力検査があります。これは、皆さんの身体の状態をみる大事な行事です。検診前日は、御家庭でもお子様の準備を確認してください。また、健康相談（入学時相談）が始まります。該当児童・生徒は、小・中1年生と転入生の全員が対象となります。

新学期が始まり、1か月が経ちました。新しいクラスや友達にも慣れて、ホッとしたとたん、疲れが出て体調を崩している人も多いためです。生活リズムを整えて、元気に過ごしてほしいと思います。体調がすぐれないときには無理せず休養してください。



主治医意見書・学校生活管理指導表

本校では、児童・生徒の健康状態や服薬の様子を正しく知り、より効果的な指導をしていきたいと考えており、対象の児童・生徒には、主治医の先生の御意見・御指導をいただいています。

【対象の児童・生徒】

- 服薬及び検査などのため、定期通院をしている場合
- 心臓、腎臓疾患のため、定期通院している場合



該当の児童・生徒には、昨年度、返却をしています。未提出の場合は、水泳指導が始まるまでに御提出ください。

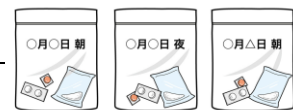
健康診断の結果

健康診断は、病気・異常の疑いがあるケースを見つけるもので、病気と確定するわけではありません。異常や疑いがあった場合は、お知らせしますので、医療機関を受診し、結果を学校までお知らせください。




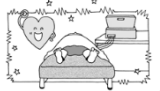








非常災害時薬剤（予備薬）

台風や地震など災害が発生した場合に備えて、要服薬の児童・生徒は、災害時に3日分の予備薬をお預かりしています。保健室に提出していただいている場合も、服薬内容に変更がありましたら交換をお願いいたします。



学校での対応	「3日分」お預かりしています。
薬の交換について	現在お預かりしている予備薬に変更がある場合は、お薬手帳のコピーまたはお薬情報のコピーを提出してください。



月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3					
	ないかけんしん 内科検診 しょう 4・5 13:30 	ないかけんしん しんぞうけんしん さい せいかく しんさつ けんさ 内科健診や心臓検診の際には、正確な診察・検査をす だつい いちじてき ふく ねが るために脱衣（一時的にめくることも含む）をお願いする ことがります。はいりよ ばあい こべつ たいおう きぼう 配慮してほしい場合や個別の対応を希望 ばあい じぜん たんにん ほけんしつ ごそうだん する場合は、事前に担任または保健室に御相談ください。					
8	9	10	11	12	13	14	
しんぞうけんしん 心臓検診 【心電図検査】 しんでんずけんさ しょう ちゅう たいしょうしや 小1・中1・対象者 9:30～ 		けんこうそうだん 健康相談 9:00 	し かけんしん 歯科検診 ちゅうがくぶ 中学部 9:00 				
15	がつき おも にゅうがく 1学期は、主に入学 じそうだん にゅうがくじ てんにゅう 時相談（入学時、転入 じぜんいんたいしやう おこな 時全員対象）を行いま します。 にゅうがくじそうだんいがい 入学時相談以外で そうだん ばあい 相談がある場合は、 たんにん し 担任までお知らせくだ さい。		ないかけんしんけつせきしや 内科検診欠席者 およ しゅくはくまえけんしん ちゅう 3 宿泊前検診 中3 13:30 	し かけんしん 歯科検診 しょう 1・5・6 9:00 			
	23	24	25	26	27	28	
2次対象者の つうち み通知します。	じんぞうけんしん にょうけんさ 腎臓健診【尿検査】 2次(1次未提出者) がんかけんしん 眼科検診 しょう 1・5・ちゅうがくぶ 小1・5・中学部 13:00 						
29	30	31					
しりょくけんさ 視力検査 ちゅう 1 	しりょくけんさ 視力検査 ちゅう 2 	しりょくけんさ 視力検査 ちゅう 3 