

# 4月

## 学校給食予定献立表



牛乳は毎日つきます。

令和5年4月  
都立矢口特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>【4月の給食指導目標】 きゅうしょく やくそく まも <b>給食の約束を守ろう</b></p> <p>給食3点セットを 忘れずに!</p>			<p>6</p> <p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>7</p> <p>ちゅうがくぶにゅうがくしき 中学部入学式</p>
<p>10</p> <p>しょうがくぶにゅうがくしき 小学部入学式</p>	<p>11</p> <p>677 kcal 1.9 g</p> <p>ポークカレーライス 野菜サラダ 清見オレンジ</p> <p>進学・進級 祝メニュー</p>	<p>12</p> <p>602 kcal 2.7 g</p> <p>ごはん 鮭の塩こうじ焼き ブロッコリーのおかか和え かぼちやの甘煮 豆腐と わかめのみそ汁</p>	<p>13</p> <p>695 kcal 2.8 g</p> <p>ごはん 鶏肉の唐揚げ お浸し 五目ひじき かぶのみそ汁</p>	<p>14</p> <p>726 kcal 2.3 g</p> <p>大豆入り ミトソース・スパゲッティ ごぼうサラダ 手作りいちごジャムの ヨーグルト</p>
<p>17</p> <p>663 kcal 2.5 g</p> <p>ごはん 鰯の照り焼き ごま和え 大根のそぼろ煮 キャベツと 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>18</p> <p>660 kcal 2.8 g</p> <p>ごはん 豚肉のしょうが炒め 青のりポテト 白菜の煮浸し 生揚げと 小松菜のみそ汁</p>	<p>19</p> <p>638 kcal 2.3 g</p> <p>ごはん 干草焼き(甘酢あん) れんこんと 豚肉のカレー炒め煮 もやしのごまみそ汁 甘夏</p>	<p>20</p> <p>683 kcal 2.7 g</p> <p>コッペパン アスパラガスと ミトホールとクリームシチュー 大根とツナのサラダ りんごゼリー</p>	<p>21</p> <p>772 kcal 2.4 g</p> <p>たけのこ 筍ごはん 鱈の塩焼き えび和え のっぺい汁 さつまいものオレンジ煮</p>
<p>24</p> <p>637 kcal 2.6 g</p> <p>ごはん 回鍋肉 トマトと きゅうりの中華和え かきたまスープ</p>	<p>25</p> <p>666 kcal 2.6 g</p> <p>ごはん(ひじきふりかけ) 肉豆腐 根菜和風サラダ じゃがいものみそ汁</p>	<p>26</p> <p>636 kcal 2.6 g</p> <p>ごはん 赤魚の香味焼き ごま和え 油揚げと 白菜の含め煮 かぼちやのみそ汁</p>	<p>27</p> <p>669 kcal 2.8 g</p> <p>カレーうどん わかめと 野菜の甘酢和え いちご蒸しパン</p>	<p>28</p> <p>623 kcal 2.6 g</p> <p>ツナ菜飯 肉じゃが 大根と なめこのみそ汁 河内晩柑</p>

### 4月のおいしい食べ物



かんきつ



じゃがいも



たけのこ



アスパラガス



キャベツ

《4月平均》  
エネルギー 668cal  
たんぱく質 29.9g  
脂質 22.0g  
塩分 2.5g

※材料の入荷等により、献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。