

TEAMS インストール&ログイン



内容

Teams アプリインストール(デスクトップ版・パソコン)	1
Teams へのサインイン (デスクトップ版・パソコン)	3
Teams へのサインイン (ブラウザ版・パソコン)	5

2021/7/14

Teams アプリインストール(デスクトップ版・パソコン)

- はじめに

使用するブラウザは  Google Chrome または  Microsoft Edge 推奨です。

- Teams アプリインストーラーのダウンロードページを開きます。

(1) 下記リンクから開く場合

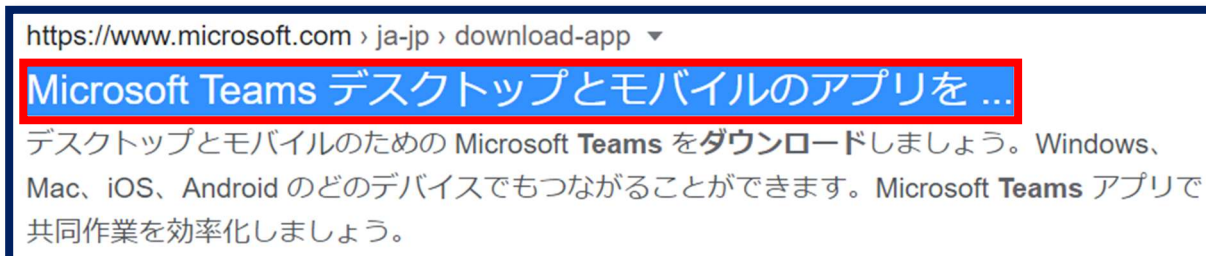
<https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-teams/download-app>

(2) ブラウザで「Teams ダウンロード」と検索しページを開く場合

- ブラウザの検索欄に「Teams ダウンロード」と入力し、[Google 検索]をクリックします。



- [Microsoft Teams デスクトップとモバイルの...] をクリックします。



- [デスクトップ版をダウンロード] をクリックします。

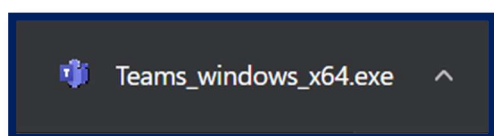


- [Teams をダウンロード] をクリックします。



←クリック

- クリック後、画面下部に表示されるダウンロードファイルをクリックし、 をクリックします。



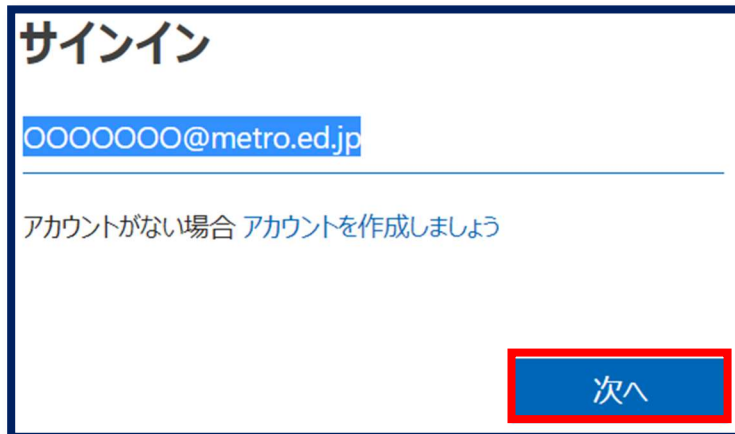
←クリック

Teams へのサインイン（デスクトップ版・パソコン）

- お手元に学校から配布された ID とパスワードを用意してください。

ID は「@metro.ed.jp」のアドレスです。

- 最初の入力欄に「00000@metro.ed.jp」の ID を入力します。



←クリック

- パスワードを入力し [サインイン] をクリックします。



←クリック

- 初回サインインの際、初期パスワード変更を求められるのでパスワード設定を行います。

※パスワードにユーザーIDを含めることはできません。

また、8文字以上かつ[大文字、小文字、数字、記号]から3種類を含める必要があります。

- 下図の画面が表示された場合はチェックを外し、「いいえ、このアプリのみにサインインします」をクリックします。



※ここでエラーが発生した場合でも続行してしまっても構いません

※ただし、[コードの送信]画面が表示された場合は ID が間違っているため

画面を [X] で閉じ、サインインし直して下さい。

Teams へのサインイン（ブラウザ版・パソコン）

- はじめに

使用するブラウザは  Google Chrome または  Microsoft Edge 推奨です。

- Office365 のページを開きます。

(1) 下記リンクから開く場合

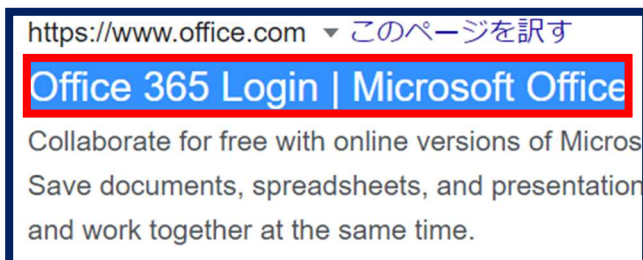
<https://www.office.com/>

(2) ブラウザで「Office365」と検索しページを開く場合

- ブラウザの検索欄に「Office365」と入力し、[Google 検索]をクリックします。



- [Office365 Login...] をクリックします。



- [サインイン] をクリックします。

Office へようこそ

ここがあなたの創作、コミュニケーション、共同作業の場となります。素晴らしい成果を上げましょう。

サインイン

←クリック

Office を入手

Office の無料版に新規登録 >

- 最初の入力欄に「00000@metro.ed.jp」の ID を入力します。

サインイン

0000000@metro.ed.jp

アカウントがない場合 [アカウントを作成しましょう](#)

次へ

←クリック

- パスワードを入力し [サインイン] をクリックします。

パスワードの入力

.....

[パスワードを忘れた場合](#)

[セキュリティキーでサインイン](#)

サインイン

←クリック

- 初回サインインの際、初期パスワード変更を求められるのでパスワード設定を行います。

※パスワードにユーザーID を含めることはできません。

また、8 文字以上かつ[大文字、小文字、数字、記号]から 3 種類を含める必要があります。

パスワードの変更

安全なパスワードを作成することにより、メール アカウントへの不正なアクセスを防止します。

現在のパスワード

パスワードを忘れた場合は、[ここをクリックしてください。](#)

新しいパスワード

8 文字以上、大文字と小文字の区別があります

パスワードの再入力

- 「サインインの状態を維持しますか？」と聞かれた場合は、**自身のパソコンならば [はい]** を
共用パソコンならば [いいえ] をクリックします。
- Office365 のホーム画面の中から、**Teams アプリをクリックして開きます。**

